



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δημοσιογραφική Διάσκεψη

«Παρουσίαση της Εθνικής Έρευνας για τη Διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου (EU-Menu)»

22 Μαρτίου 2019

Το Γενικό Χημείο του Κράτους (ΓΧΚ) και το Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγεία του Παιδιού (ΕΕΙΥΠ) διοργάνωσαν σήμερα δημοσιογραφική διάσκεψη για ενημέρωση σχετικά με την ολοκλήρωση του Έργου «**Εθνική Έρευνα για τη διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου**», το οποίο χρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA).

Η έρευνα εντάσσεται στο πλαίσιο του ερευνητικού έργου “EU MENU” της Ευρωπαϊκής Αρχής Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA) που σκοπό έχει την **εναρμονισμένη συλλογή στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων στα Κράτη Μέλη της ΕΕ** και το οποίο υλοποιήθηκε κατά την περίοδο 2014-2018, με χρηματοδότηση από την ΕΕ ύψους €200,000.

Η **Εθνική Έρευνα για τη διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου** είχε σκοπό την καταγραφή των στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων από τους Κύπριους πολίτες σύμφωνα με τις απαιτήσεις της EFSA, ώστε να είναι δυνατή:

- η διενέργεια **εκτίμησης της έκθεσης σε χημικούς κ.α. κινδύνους** που μπορεί να έχει ο κύπριος καταναλωτής μέσω της τροφής, και
- η διενέργεια **εκτίμησης της πρόσληψης πολύ σημαντικών θρεπτικών συστατικών**, για τα οποία μπορεί να έχει έλλειψη.

Αποτελεί την **πρώτη επίσημη εθνική έρευνα για τη διατροφή των Κυπρίων** σύμφωνα με τις απαιτήσεις της EFSA, κατά την οποία έχουν συλλεγεί οι πραγματικές και ακριβείς πληροφορίες ως προ το τι τρώει **ο κύπριος πολίτης όλων των ηλικιών**.

Η εν λόγω έρευνα κάλυψε όλες τις ηλικίες ξεκινώντας από την **βρεφική ηλικία** έως και την ηλικία των **74** ετών, με τη συμμετοχή **848 παιδιών** ηλικίας 0-9 ετών, **812 εφήβων και ενήλικων** ηλικίας 10-74 ετών και **204** εγκύων.

Η υλοποίηση του έργου έγινε σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες της EFSA ως προς τη εναρμονισμένη συλλογή και κωδικοποίηση των δεδομένων.

Η όλη έρευνα υλοποιήθηκε μετά από έγκριση του Υπουργείου Υγείας, της Εθνικής Επιτροπής Βιοηθικής Κύπρου και παραχώρησης άδειας πρόσβασης στα σχολεία από το Υπουργείο Παιδείας.

Το Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγεία του Παιδιού (ΕΕΙΥΠ) ανέλαβε **την συλλογή των διατροφικών συνηθειών και στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων** από **1864 άτομα** που συμμετείχαν στην έρευνα.

Το Γενικό Χημείο του Κράτους ανάλαβε την **κωδικοποίηση των τροφίμων** σύμφωνα με το **σύστημα ταξινόμησης των τροφίμων της EFSA**, ώστε να είναι δυνατή η διενέργεια εκτιμήσεων της έκθεσης του πληθυσμού της Κύπρου σε χημικούς κ.α. κινδύνους και σε σημαντικά θρεπτικά συστατικά, κατά τρόπο ομοιόμορφο και συγκρίσιμο με τα άλλα Κράτη Μέλη της ΕΕ.

Τα αποτελέσματα του έργου θα αξιοποιηθούν ποικιλοτρόπως από τους επιστήμονες υγείας, όπως για παράδειγμα, για τη **διεξαγωγή επιδημιολογικών μελετών** με στόχο τη συσχέτιση τους με την εμφάνιση τροφιμογενών ασθενειών.



- <https://www.efsa.europa.eu/en/data/food-consumption-data>
- <https://www.efsa.europa.eu/en/supporting/pub/en-1458>
- <https://www.efsa.europa.eu/en/supporting/pub/en-1464>

ΤΕΛΟΣ

Δρ. Στέλιος Γιαννόπουλος
Διευθυντής Γενικού Χημείου του Κράτους

Τηλ. Γραφείου: 22809111
Ηλ. Ταχ. stelgian@spidernet.com.cy



Λευκωσία, 22^η Μαρτίου 2019